

儿童虐待与自我效能感：自我概念的中介^①

陆凤英¹, 汤永隆¹, 谢琼霜¹, 邓雅¹, 刘晓军²

1. 西南大学心理学部, 重庆 400715; 2. 重庆市未成年人强制隔离戒毒所, 重庆 401120

摘要: 为考察戒毒人群儿童虐待、自我概念和自我效能感三者之间的关系, 采用儿童虐待问卷、田纳西自我概念量表和一般自我效能感量表对 796 名(男 531 名, 女 265 名)正在戒毒的人员进行调查, 结果发现: 儿童虐待与自我概念负相关, 自我概念与自我效能感正相关且具有统计学意义; 自我概念在儿童虐待与自我效能感之间起中介作用。总之, 儿童虐待不直接影响戒毒人群的自我效能感, 儿童虐待通过产生消极自我概念进而降低自我效能感。

关键词: 儿童虐待; 自我概念; 自我效能感; 戒毒人群

中图分类号: B843

文献标志码: A

文章编号: 1673-9868(2015)04-0073-05

毒品成瘾治疗包括生理脱毒和心理脱毒, 治疗实践表明, 毒品成瘾者很容易摆脱毒品的生理依赖, 但却很难摆脱毒品的心理依赖。因此, 进一步探讨成瘾的心理机制将有助于毒品成瘾治疗。探索治疗心理成瘾的积极因素, 比如自我效能感, 将有助于指导治疗实践。自我效能感(Self-efficacy)最早由美国心理学家 Bandura(1977)提出, 他认为个体对自身能力的评价和判断在环境和行为之间起中介作用^[1]。自我效能感是个体对自己是否有能力完成某一行为的推测和判断^[2]。自我效能感通常被认为是特定领域的概念, 但德国心理学家 Schwarzer 认为个体存在一般性的自我效能感, 它是个体应付各种不同环境的挑战或面对新事物时一种总体的自信心^[3], 它可对个体一般情况下的反应倾向做出普遍性预测^[4]。针对戒毒人员, 这种普遍的自信心在其戒毒过程以及之后的社会适应中发挥着重要作用。防复吸理论(Relapse prevention theory)强调自我效能感在心理成瘾治疗中的重要作用, 认为毒品成瘾是反复练习不良适应行为模式的结果, 治疗需要提高自我效能感以建立适应的应对方式, 从而减少复吸率^[5]。实证研究也表明, 自我效能感高的毒品成瘾者, 其复吸率更低^[6]。可见, 自我效能感在心理成瘾治疗中扮演着重要角色, 探讨戒毒人群自我效能感及其相关因素对心理成瘾治疗有着重要的理论和实践意义。

儿童虐待(Child abuse)包括虐待和忽视, 是指发生在儿童 18 岁以前, 对儿童有义务抚养、监管及有操纵权的人, 做出足以对儿童的健康、生存、生长发育及尊严造成实际的、或潜在的伤害行为, 包括各种形式的身体虐待、情感虐待、性虐待、忽视及对其进行经济性剥削(WHO, 1999 年)。Bandura 认为, 成败经验是影响自我效能感最重要的因素, 儿童虐待相当于他人给予儿童消极否定的反馈, 这种失败的经验不利于自我效能感的形成和发展; Sachs-Ericsson 等人^[7]从依恋的角度探讨了儿童虐待与自我效能感之间的关系, 认为自我效能感基于与主要抚养者的依恋关系建立, 安全的依恋关系是自我效能感最初的来源, 安全依恋的儿童建立起的信念是依靠自己的努力可以满足自己的需求; 相反, 那些受虐待的儿童, 没有建立安全的依恋关系, 在成长的过程中持的观点是努力是白费的, 自己无法自控, 必须依靠他人的帮助才有可能满足自己的需求。一些研究探讨了儿童虐待与自我效能感之间的关系, 但不同研究其结果不一致。文献[8]认为

① 收稿日期: 2014-03-10

基金项目: 国家自然科学基金项目(31171006)。

作者简介: 陆凤英(1989-), 女, 广西百色人, 硕士研究生, 主要从事儿童虐待方面的研究。

通信作者: 汤永隆, 副教授, 硕士研究生导师。

儿童虐待降低自我效能感,而文献[9]研究表明,对于 8 岁以下儿童,受虐待可以提高面对压力情景时的自我效能感;对于 8 岁以上儿童,受虐待不影响自我效能感.他们认为年少儿童高估自我的能力,而年长儿童能更客观地评价自我能力.另外,有研究发现,即使经历创伤性事件,有些个体的自我效能感也很高^[10].由此可推测,儿童虐待与自我效能感之间可能受自我认知系统变量的影响.自我概念(Self-concept)是自我认知系统的核心部分,赵建平^[13]认为一切外部影响力内化为个人的个性品质,需要经过自我概念的中介作用,说明儿童虐待经历可能通过影响自我概念进而影响自我效能感.实证研究也表明,儿童虐待产生消极的自我概念^[12],自我概念与自我效能感存在高相关,相关具有统计学意义^[13].综上可知,儿童虐待、自我概念、自我效能感之间存在密切联系,儿童虐待与自我效能感之间的关系受自我概念的影响.

针对戒毒的特殊人群,儿童虐待是否影响自我效能感还不清楚,儿童虐待影响自我效能感的潜在机制尚不清楚.本研究尝试以自我概念为中介变量,探讨戒毒人群儿童虐待与自我效能感之间的关系,为临床实践提供实证和理论支持.

1 方 法

1.1 被 试

采取方便抽样的方法,在重庆市 2 所强制戒毒所抽取 900 名正在戒毒的人员作为被试.共发 900 份问卷,回收 855 份,其中有效问卷 796 份(男性 531 名,女性 265 名),有效回收率为 93.11%.被试平均年龄为 (34.55 ± 8.55) 岁,受教育程度为 (8.90 ± 2.71) 年,参与戒毒的时间为 (18.91 ± 8.58) 个月.

1.2 工 具

1.2.1 儿童虐待问卷

采用赵幸福等^[14]修订 Bernstein 等^[15]编制的儿童虐待问卷(Childhood Trauma Questionnaires-28 Item Short Form, CTQ-SF),问卷共 28 道题,包括身体虐待、情感虐待、性虐待以及情感忽视和躯体忽视.该问卷测查 16 岁以前受到的虐待情况,适用于成人被试.里克特 5 点评分,1 表示“从不”,2 表示“偶尔”,3 表示“有时”,4 表示“经常”,5 表示“总是”,分数越高说明受虐待越严重.本研究 Cronbach's α 系数为 0.90.

1.2.2 田纳西自我概念量表

田纳西自我概念量表(Tennessee Self-Concept Scale, TSCS, 1978)由美国心理学家费茨(Fitts, 1965)根据临床经验编制^[16],本研究采用林邦杰修订的该量表的中文版^[17],共 70 道题,6 个分量表:生理自我、道德伦理自我、心理自我、家庭自我、社会自我和自我批评.该量表适用于 12 岁及 12 岁以上被试.里克特 5 点评分,从 1“完全不相同”到 5“完全相同”,自我批评维度分数越高说明对自我评价越消极,其他维度和总量表分数越高说明对自我评价越积极.本研究 Cronbach's α 系数为 0.85.

1.2.3 一般自我效能感量表

本文采用王才康等^[18]修订 Schwarzer 和 Aristi^[19]编制的一般自我效能感量表(General Self-Efficacy Scale, GSES),共 10 道题,单一维度.里克特 4 点评分,从 1“完全不正确”到 4“完全正确”,分数越高说明自我效能感越高.中文修订版的 Cronbach's α 为 0.87,本研究 Cronbach's α 为 0.69.

1.3 过 程

由经过培训的心理学专业研究生担任主试,以自愿、匿名的方式,并在被试确信他们的答案得到保密的情况下进行.被试有随时退出做问卷的权利,在安静的室内集体施测,当场回收问卷.

1.4 数据处理

采用 SPSS19.0 输入数据,并进行独立样本 t 检验、偏相关分析,使用结构方程模型 AMOS16.0 建立变量间的关系模型.

2 结 果

2.1 描述性统计

从表 1 可知,总体上戒毒人群儿童虐待较为严重,自我评价较积极,自我效果感较高.男性的儿童虐待程度高于女性,女性自我概念高于男性,差异有统计学意义.自我效能感性别差异不具有无统计学意义.将

年龄从低到高排序前后 27% 分别为低龄组(24.07 ± 3.08)岁和高龄组(44.97 ± 4.05)岁, 结果发现, 儿童虐待的年龄差异不具有统计学意义, 低龄组自我概念高于高龄组, 低龄组自我效能感低于高龄组, 差异具有统计学意义。

表 1 所有变量的均值和标准差及性别、年龄差异($\bar{x} \pm s$)

变 量	总($n=796$)	性 别		t	d	年龄($n=215/\text{组}$)		t	d
		男($n=531$)	女($n=265$)			低龄组($n=215$)	高龄组($n=215$)		
儿童虐待	2.16 ± 0.64	2.28 ± 0.62	1.92 ± 0.62	7.90***	0.58	2.15 ± 0.66	2.25 ± 0.61	-1.62	0.16
自我概念	3.43 ± 0.38	3.37 ± 0.38	3.55 ± 0.36	-6.39***	0.49	3.48 ± 0.41	3.37 ± 0.36	-4.27**	0.29
自我效能感	2.51 ± 0.45	2.53 ± 0.46	2.48 ± 0.44	1.41	0.11	2.40 ± 0.44	2.58 ± 0.46	3.02*	0.4

注: * $p \leq 0.05$; ** $p \leq 0.01$; *** $p \leq 0.001$; t 为差异检验; d 为统计效应量。

2.2 儿童虐待、自我概念、自我效能感之间的相关分析

以性别、年龄为协变量, 做偏相关分析, 结果发现儿童虐待与自我概念呈负相关($r = -0.48, p < 0.001$), 相关具有统计学意义, 自我概念与自我效能感呈正相关, 相关具有统计学意义($r = 0.24, p < 0.001$), 但是儿童虐待与自我效能感不存在统计学意义($r = -0.04, p = 0.221$)。

2.3 自我概念在儿童虐待与自我效能感间的中介作用分析

采用结构方程模型分析儿童虐待、自我概念、自我效能感之间的关系, 发现儿童虐待对自我效能感的直接预测作用无统计学意义($\beta = -0.01, p = 0.776$), 加入自我概念建立自我概念在儿童虐待与自我效能感间的中介模型(图 1), 结果显示, 所有显变量对潜变量的预测作用都显著, 有统计学意义($p_s < 0.001$), 儿童虐待负向预测自我概念($\beta = -0.52, p < 0.001$), 儿童虐待正向预测自我效能感($\beta = 0.16, p < 0.001$), 自我概念正向预测自我效能感($\beta = 0.31, p < 0.001$), 有统计学意义, Sobel 检验得到 Sobel test statistic = -3.80, 双侧检验 $p < 0.001$, 说明自我概念的中介作用具有统计学意义。由此可知, 儿童虐待不直接影响戒毒人群的自我效能感, 儿童虐待通过产生消极自我概念进而降低自我效能感。中介效应值为 0.16(0.52×0.31), 总效应值为 0.32($0.16 + 0.52 \times 0.31$), 中介效应值占总效应值的 $0.16/0.32 = 50\%$ 。因样本量大, 所以 X^2/df 值较大, 但是模型其他拟合度指标都很好(表 2)。

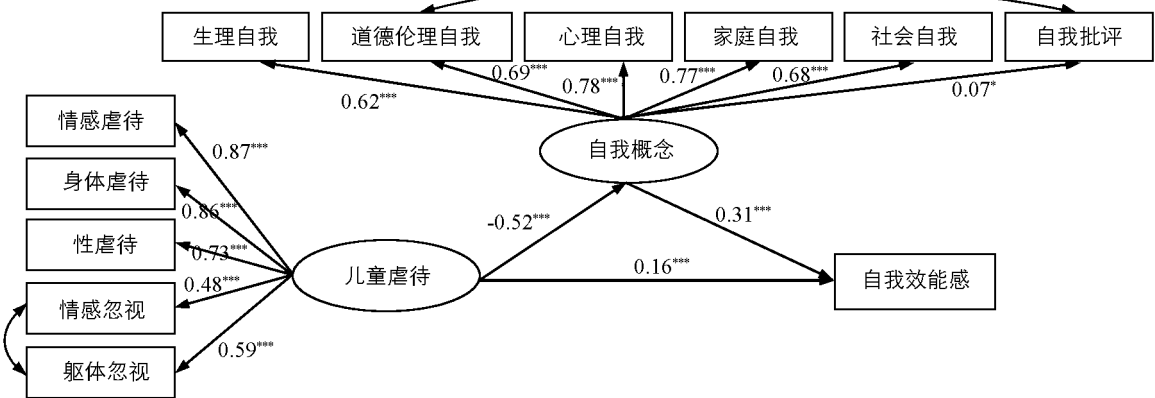


图 1 自我概念的中介作用模型

表 2 自我概念中介模型适配度

拟合指标	X^2/df	NFI	IFI	TLI	GFI	RMSEA
拟合指数	5.08	0.93	0.94	0.93	0.95	0.07

3 讨 论

总体上看, 儿童虐待分数为 2.16, 处在“偶尔”受到虐待和“有时”受到虐待之间, 说明戒毒人群中总体受虐待程度较高; 男性儿童虐待分数显著高于女性, 男性受虐待的严重程度高于女性, 因此治疗时需关注戒毒人群的儿童虐待问题, 特别是男性的儿童虐待问题。自我概念分数女性显著高于男性, 这说明女性对

自我的评价比男性积极,针对女性这一特点,治疗中可充分发挥女性积极自我评价的优势.年龄越大自我评价越消极,但是年龄越大自我效能感却越高,这可能与其阅历有关,年龄大其阅历更丰富,虽然自我评价降低,但是面对压力时对自我能力更有把握.

儿童虐待与自我概念负相关,儿童虐待负向预测自我概念,可见儿童虐待经历产生消极自我概念,这与前人的研究^[12, 20]结果一致.儿童虐待影响亲子之间的关系进而影响儿童安全依恋的建立,文献^[21]发现,高质量的亲子依恋关系产生积极的自我概念,低质量的亲子依恋关系产生消极的自我概念.由此可推测,儿童虐待导致不安全依恋进而产生消极自我概念.

儿童虐待不直接影响戒毒人群的自我效能感,儿童虐待先通过影响自我概念进而影响自我效能感,具体地儿童虐待产生消极自我概念进而降低自我效能感水平.根据吉登斯^[22]的自我认同理论,个人经历的事件和社会化要求都经过主观能动性形成自我.由此可知,儿童虐待经历是否影响自我效能感,需要通过自我概念的中介作用.儿童虐待属于失败的经验,不断累积的失败经验内化形成消极的自我概念,消极自我概念进而降低自我效能感.3岁以前是建立亲子依恋关系的关键期,而儿童虐待发生在整个童年期,因此单从依恋的角度解释儿童虐待与自我效能感之间的关系并不全面.本研究从实证的角度对儿童虐待与自我效能感之间的关系进行扩展研究.结合前人研究,可认为儿童虐待产生不安全依恋,儿童虐待和不安全依恋同时负面影响积极自我概念的建立和发展,产生消极自我概念,消极自我概念进而降低自我效能感.

中介模型中自我概念显著正向预测自我效能感,这说明积极自我概念可以提高自我效能感水平.因此,针对经历过儿童虐待的戒毒人群的心理成瘾治疗,可以通过构建积极自我概念的方式提高自我效能感水平,进而提高戒毒成功率.

本研究从发展的角度探讨戒毒人员儿童虐待经历对自我效能感的影响,第一次以自我概念为中介变量探索儿童虐待影响自我效能感的内在作用机制.本研究也存在一些不足:第一,儿童虐待问卷采用回顾性自我报告的方法,可能存在回忆偏差的情况;第二,本研究采用横向的研究设计,对于儿童虐待影响自我效能感的解释可能还不全面.未来可以从以下几个方面进行探讨:第一,从临床角度,操纵自我概念,验证本研究结果的实际应用价值;第二,自我效能感被认为是修复创伤经历的积极因素,可将自我效能感作为中介变量,探讨儿童虐待与出现的心理及行为问题之间的关系;第三,儿童虐待对毒品成瘾的影响是一个广泛性、长期性、复杂性、动态性的过程,可采用多变量和交叉研究的方法进一步进行探讨.

参考文献:

- [1] BANDURA A. Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change [J]. *Psychological Review*, 1977, 84(2): 191—215.
- [2] 彭聃聆. 普通心理学 [M]. 4 版. 北京: 北京师范大学出版社, 2001: 304.
- [3] 申继亮, 唐 丹. 一般自我效能感量表(GSES)在老年人中的使用 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2004, 12(4): 342—344.
- [4] 李晓娟. 家庭因素对中学生自我效能感的影响研究 [D]. 郑州: 郑州大学, 2003.
- [5] WITKIEWITZ K, MARLATT G A. Relapse Prevention for Alcohol and Drug Problems: That was Zen, This is Tao [J]. *American Psychologist*, 2004, 59(4): 224—235.
- [6] PELISSIER B, JONES N. Differences in Motivation, Coping style, and Self-Efficacy Among Incarcerated Male and Female Drug Users [J]. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 2006, 30(2): 113—120.
- [7] SACHS-ERICSSON N, MEDLET A N, KENDALL-TACKETT K, et al. Childhood Abuse and Current Health Problems among Older Adults: The Mediating Role of Self-Efficacy [J]. *Psychology of Violence*, 2011, 1(2): 106—120.
- [8] TOTH S, CICCHETTI D. Patterns of Relatedness, Depressive Symptomatology, and Perceived Competence in Maltreated Children [J]. *Journal Consult Clinical Psychology*, 1996, 64(1): 32—41.
- [9] KIM J, CICCHETTI D. Social Self-Efficacy and Behavior Problems in Maltreated and Nonmaltreated Children [J]. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 2003, 32(1): 106—117.
- [10] CICCHETTI D, ROGOSCH F A. The Role of Self-Organization in the Promotion of Resilience in Maltreated Children [J]. *Development and Psychopathology*, 1997, 9(4): 797—815.
- [11] 赵建平. 自我概念研究述评 [J]. *安阳师范学院学报*, 2005(6): 73—74.
- [12] GESINDE A M. The Impact of Seven Dimensions of Emotional Child Abuse on School Adolescents' Self-Concept in Ota,

- Nigeria [J]. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 2011, 7(1): 2680—2686.
- [13] TABASSAM W, GRAINGER J. Self-Concept, Attributional Style and Self-Efficacy Beliefs of Students with Learning Disabilities With and Without Attention Deficit Hyperactivity Disorder [J]. *Learning Disability Quarterly*, 2002, 25(2): 141—151.
- [14] 赵幸福, 张亚林, 李龙飞, 等. 中文版儿童期虐待问卷的信度和效度 [J]. *中国临床康复*, 2005, 9(20): 105—107.
- [15] BERNSTEIN P, STEIN J A, NEWCOMB M D, et al. Development and Validation of a Brief Screening Version of the Childhood Trauma Questionnaire [J]. *Child Abuse & Neglect*, 2003, 27(2): 169—19.
- [16] FITTS W H, ROID G H. *Tennessee Self-Concept Scale* [M]. Nashville, TN: Counselor Recordings and Tests, 1965.
- [17] 林邦杰. 田纳西自我观念量表之修订 [J]. *中国测验年刊·台湾*, 1980, 27: 71—78.
- [18] 王才康, 胡中锋, 刘 勇. 一般自我效能感的信度和效度研究 [J]. *应用心理学*, 2001, 7(1): 37—40.
- [19] SCHWARZER R, ARISTI B. Optimistic Self-Beliefs: Assessment of General Perceived Self-Efficacy in Thirteen Cultures [J]. *Word Psychology*, 1997, 3(1—2): 177—190.
- [20] HAWKINS A L. Cluster Analysis of Internal Models of Physically Abused Children: Validation of Clusters on Adjustment and Self-Concept [D]. Raleigh: North Carolina State University, 2012.
- [21] 田 焰. 学生亲子依恋、家庭功能与自我概念形成的关系研究 [D]. 成都: 四川师范大学, 2012.
- [22] 贾国华. 吉登斯的自我认同理论评述 [J]. *江汉论坛*, 2003(5): 56—58.

Child Abuse and Self-Efficacy: The Mediating Role of Self-Concept

LU Feng-ying¹, TANG Yong-long¹, XIE Qiong-shuang¹,
DENG Ya¹, LIU Xiao-jun²

1. Faculty of Psychology, Southwest University, Chongqing 400715, China;

2. Chongqing Minors Forced Isolation Rehab, Chongqing 401120, China

Abstract: This study aimed at exploring the relationship between child abuse, self-concept and self-efficacy among detoxification addicts. Childhood Trauma Questionnaires-28 Item Short Form (CTQ-SF), Tennessee Self-Concept Scale (TSCS) and General Self-Efficacy Scale (GSES) were administered to the sample consisting of 796 detoxification addicts (male531 and female265). Results: Child abuse was in a significant negative relationship with self-concept, and self-concept was in a significant positive relationship with self-efficacy; self-concept played a mediating role between child abuse and self-efficacy. In conclusion, child abuse has no significant direct effect on the level of self-efficacy of the detoxification addicts; child abuse produces a negative self-concept, which, in turn, reduces their self-efficacy.

Key words: child abuse; self-concept; self-efficacy; detoxification addicts

责任编辑 胡 杨

