

重庆市青少年网球运动发展战略研究^①

陈丽娟¹, 吕雪松², 张莹³

1. 西南大学 体育学院, 重庆 400715; 2. 长江师范学院 体育与健康科学学院, 重庆 涪陵 408100;

3. 重庆科技学院 体育部, 重庆 400042

摘要: 采用文献资料法、问卷调查法、访谈法、数理统计法和比较分析法等方法, 分析制约重庆市青少年网球运动发展的因素, 结果表明: 网球场设施缺乏、青少年网球教练员整体水平不高、重庆市大部分区县和学校网球项目资金投入不足、培养网球运动员模式单一、政府及相关职能部门对青少年网球运动发展扶持力度不够、网球运动群众基础薄弱等, 是制约重庆市青少年网球运动发展的主要因素。针对问题, 提出发展战略: 政府职能部门应加大对重庆市青少年网球运动的支持力度; 并采用多种方式, 加大宣传力度, 在中小学推进网球进校园, 推广和普及网球运动; 采取多种方式筹集资金, 增加青少年网球运动资金投入; 增加网球场设施, 帮助有条件开展青少年网球运动的中小学修建网球场; 加强教练员队伍建设, 完善青少年网球运动员培养体系, 鼓励多种方式培养青少年网球运动员。

关键词: 重庆; 青少年; 网球; 制约; 发展; 战略

中图分类号: G845

文献标志码: A

文章编号: 1000-5471(2017)08-0107-05

目前, 网球运动在国际化、职业化、商业化、社会化趋势推动下发展很快, 在世界上的影响力亦越来越大^[1]。青少年网球运动是整个网球运动的重要组成部分, 是发展网球运动的基础。从上世纪 90 年代末至今, 重庆市青少年网球运动从无到有, 开展网球运动的学校和参加网球运动的青少年由少到多, 近几年在全国青少年网球比赛中也取得了一些成绩, 但整体水平与其它青少年网球运动开展较早和较好的省市相比, 存在一定差距。如何缩小差距, 使重庆市青少年网球运动快速、持续和健康发展, 是一个需要研究和解决的问题。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以 2009 年、2010 年、2011 年、2014 年重庆市青少年网球锦标赛, 2015 年重庆市网球排名赛总决赛, 2016 年重庆市第五届运动会网球比赛(青少年组)的运动员、教练员及其相关人员为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料调研法

通过各种途径查阅相关文献资料, 搜集相关数据, 把握相关研究动态, 为研究提供理论参照和数据支撑。

1.2.2 问卷调查法

根据课题研究任务, 在查阅大量文献的基础上, 精心设计调查问卷, 问卷效度采用特尔非法进行确定。邀请相关领域 5 位教授对问卷内容逐条审核, 经过反复修改, 对专家认同率达到 85% 及以上的内容予以保

① 收稿日期: 2017-02-23

基金项目: 重庆市体育局科研项目(B201505)。

作者简介: 陈丽娟(1963-), 女, 重庆人, 副教授, 主要从事体育教学和训练。

留,最终确定了“重庆市青少年网球教练员调查问卷”、“重庆市中小学生家长关于网球运动的调查问卷”,问卷具有较高效度.发放“重庆市青少年网球教练员调查问卷”120份(参加市级青少年网球比赛带队教练员60份,中小学体育教师60份),回收116份,回收率达96.7%,有效问卷113份,有效率为94.2%;发放“重庆市中小学生家长关于网球运动的调查问卷”380份(每个区县发放10份,城镇和农村各5份),回收365份,回收率96.1%,有效问卷361份,有效率95.0%.通过问卷调查了解重庆市青少年网球运动开展现状,查找存在的问题.

1.2.3 访谈法

采用走访和电话访谈等方式对政府相关职能部门人员、中小学学校领导和体育教师、相关专家、青少年网球运动员和运动员家长、部分城乡居民就课题研究问题进行深入交流.

1.2.4 数理统计法

对收集的相关数据运用 Excel 进行处理.

1.2.5 比较分析法

对近两年重庆市青少年网球运动开展情况和前几年开展情况进行比较分析;对重庆市各区、县青少年网球运动开展现状进行比较分析;对重庆市与国内青少年网球运动整体水平较高的省市、地区进行比较分析.

2 结果与分析

2.1 制约重庆市青少年网球运动发展的因素分析

2.1.1 网球运动群众基础薄弱

调查显示,超过80%的学生家长不了解网球运动,认为网球运动消费高,富裕家庭的孩子才有条件学习和练习,而网球拍很重,打网球需要很大的力量和很好的身体素质.实际上,打网球的消费并不高,专业网球运动员要达到较高的竞技水平需要较好的身体素质和规范的技术,而对于业余网球爱好者和青少年来讲,打网球并不需要很大的力量和很好的身体素质,因为网球运动的技术、战术、智慧和稳定性往往比力量和身体素质更重要.成年人网球拍的重量一般在250~350 g之间,儿童网球拍更轻,打网球更多的依靠头脑和技巧,而非很大的力量和很好的身体素质.近年来,重庆市网球场馆设施有所增加,但是主要集中在高校、少数重点中小学和新建小区,大部分中小学生和家長亲自参与网球运动的机会较少,网球运动在重庆的普及程度远低于乒乓球运动和羽毛球运动.

2.1.2 网球运动消费问题

调查显示,大部分青少年家长不了解网球运动,并认为网球运动消费高,一般家庭经济条件难以承受.其实,参与网球运动的消费并不高,大部分家庭都可以承受,比如,目前重庆主城区的网球场收费情况为,1片网球场使用1 h,收费60元左右;1次打2 h网球,花费约120元,一年打100次球,总花费12 000元.实际上,一般1片网球场打球的有2~4人或者更多,业余网球爱好者练习网球常常是双打,或几个人轮流上场打球,每人平均每年打网球的场地费用是3 000~6 000元;一些新修建的小区的网球场居民可以免费使用,有些小区附近的单位或学校也有免费的网球场.

青少年学生在学校上体育课时,网球教学场地和教练是免费的,只需要学生自己购买球拍,初学者的网球拍价格一般在100~500元之间;重庆市青少年参加网球培训班的教练费和场地费(训练一般是采用一对多的形式),主城区1次课(1.5 h)费用一般在80~120元之间,非主城区1次课(1.5 h)费用一般在40~60元之间,如果1周2次课,1个月8次课,主城区青少年学习网球1个月费用在640~960元之间,非主城区青少年学习网球1个月费用在320~480元之间,如果学习的时间比较长,培训费用还会有优惠;如果采用一对一的形式,主城区1次课(1.5 h)费用一般在200~300元之间,非主城区1次课(1.5 h)费用一般在150~200元之间,但这种形式主要是用于网球运动水平较高或有重要比赛任务或学生参加高水平运动员考试.网球运动并不是贵族运动,无论是青少年还是成年人学习、练习网球的费用和其他项目相差不多.

2.1.3 网球场设施缺乏

重庆市直辖以来,经济快速发展,城乡面貌日新月异,体育场馆设施亦快速增加,许多高校、部分中小

学和新修建的小区修建了网球场,与2010年之前比较,重庆市网球场的数量和质量都有所提升,特别是主城区的部分中小学和一些重点中学修建了比较标准的网球场,为开展青少年网球运动打下了基础。但是,调查结果显示,整个重庆市仅有50%的区县中小学修建了网球场,除主城9区,其他区县往往只有1所学校修建了1~2片网球场,且有的学校网球场比较简陋,场地不标准,甚至和其他运动场地共用。有近一半区县中小学没有网球场,学校周边也没有网球场,学生参加网球运动非常困难。网球场设施设施的稀缺,极大地限制了学生和家长等对网球运动的了解、接触和认识,是造成重庆市青少年网球运动不够普及的重要因素。

2.1.4 青少年网球教练员整体水平不高

教练员是训练活动的规划者和指导者,训练过程的组织者,是整个运动团队的指挥官,在训练工作中起主导作用,高水平、高素质的网球教练员在青少年网球运动员培养和成长过程中起着至关重要的作用。调查显示,重庆市青少年网球运动教练员的年龄30岁以下的占36.3%,31~45岁的占39.7%,超过45岁的占17%,以青年和中年为主,教练员整体呈年轻化;执教年限大部分不超过10年;专职网球教练员中,拥有高级教练员职称的占6.9%,副高级教练员职称的占18.1%,中级教练员职称的占35.8%,初级教练员职称的占39.2%,大部分是初、中级职称,高级职称的教练员比例小,获得ITF一级以及其他机构认定的教练资格证的较多,获得二级、三级高级教练员资格证书的较少,缺乏高级别和高水平网球教练员,教练员获得证书的形式多元化;大部分教练员都是从体育院系网球专业毕业走上教练员岗位,教练员总体学历层次较高,专项理论水平较高,运动技能和水平普遍不高。青少年网球教练员中没有健将级运动员,国家一级运动员仅有6名,占3.9%,其中,5位是兼职教练员,其余有运动级别的教练员都是二级运动员或三级运动员,占45%,没有运动等级的教练员占51.1%。教练员们普遍重视中短期训练计划和课训练计划,而对多年训练计划不够重视,缺乏长远规划;教练员平时参加培训较少。可见重庆市青少年网球教练员队伍整体水平不高,缺乏高水平教练员。

2.1.5 重庆市大部分区县和学校网球项目资金投入不足

重庆市开展青少年网球运动的资金绝大部分来源于政府,而政府有限的资金投入,跟不上重庆市青少年网球运动发展的速度;对部分有可能走上专业网球运动员的道路的优秀青少年网球运动员成长不利;资金匮乏对于学校修建网球场、网球队训练和比赛、聘请高水平网球教练员等都会受阻。重庆市直辖以来,经济发展日新月异,人均GDP由2010年的27 104元增加到2015年的52 549元,增幅全国第一。但是,由于各种因素,重庆市各区县的经济发展不平衡,某些经济不发达、财政收入不高的区县,对青少年网球运动投入资金较少,开展网球运动经费捉襟见肘。从重庆市每年参加青少年网球比赛的学校、区县和运动成绩可以发现,经济实力越强、经费投入越多的区县和学校,网球运动普及程度高,运动成绩也优秀^[2]。

2.1.6 培养网球运动员模式单一

新中国成立后,我国竞技体育在较长一段时期内实行“举国体制”。有一定运动天赋的中小學生往往会进入体校接受训练,其中比较优秀的青少年球员进入省队接受训练,省队里面的出类拔萃者有机会成为国家队队员,这便是我国传统的“举国体制”下的三级训练体制。训练产生的费用主要由国家负担,政府财政是培养运动员投入的主体。重庆市对于网球运动员的培养主要也是采用这种传统的三级训练体制,虽然目前出现了一些家庭培养和俱乐部培养青少年网球运动员的现象,但不是主流。在网球运动非常流行的欧美国家,青少年网球运动员的培养主要是个人行为,球员自己投资,自负盈亏,与政府基本上没有关系,培养模式多样化。近几年,重庆市青少年网球运动员参加国内外青少年网球比赛其成绩和表现平平,说明重庆市青少年网球运动员培养模式需要进一步改变和完善。

2.1.7 政府及相关职能部门对青少年网球项目发展扶持力度不够

查阅近5年重庆市体育局、重庆市教委、以及部分区县文化委(体育局)、区县教委等部门的官方网站,基本上无相关的明确支持发展青少年网球运动的文件,仅有的涉及青少年网球运动的文件,也主要是关于网球比赛的通知和裁判员的选调。说明政府及相关职能部门对青少年网球项目发展重视程度和扶持力度不够。

2.2 重庆市青少年网球运动发展战略

2.2.1 政府部门加大支持力度

目前,我国体育产业尚不成熟,体育事业的发展需要通过政府干预、组织和协调来弥补市场调控的缺陷和不足,确保体育事业稳定、健康、有序发展^[3]。重庆市青少年网球运动的发展离不开政府职能部门的支持和帮助,希望政府增加经费投入或者由政府出面帮助筹集资金,大力支持有条件的中小学修建网球场;由政府职能部门提供资源和平台,通过多种方式宣传推广网球运动;培养重庆市优秀青少年网球教练员,提升教练员水平,政府相关职能部门和学校可提供优惠政策,吸引国内外优秀网球教练员加入重庆市青少年网球教练员队伍;同时政府可联合企业,资助和培养优秀青少年网球运动员。

2.2.2 加大宣传力度,推广和普及网球运动

政府相关职能部门可以充分利用各种资源,运用多种方式大力宣传网球文化,推广网球运动,使更多的人了解和认识网球运动;并根据重庆市青少年网球运动的实际情况,联合企业,在各区县具备基本条件的中小学开展网球进校园活动,或在体育课程里增加网球运动教学内容,让孩子们以最简单、最直接的方式接触、了解网球,学习网球,爱上网球,让网球发展从娃娃抓起、大众普及^[4];企业可以为有意愿有条件开展网球教学、课外训练的学校捐赠儿童网球器材,提供适合青少年的网球教材。学校也可以经常举办一些网球活动,邀请家长参与,让更多的家庭参与到网球运动中来,正确认识网球运动,支持孩子参与网球运动。

2.2.3 多种渠道筹集发展资金

学习国外先进的项目运作模式和经验,引导企业投资和赞助比赛,以企业冠名网球赛,开拓国家和社会共同办赛的机制,实现自身最大的市场价值,使经费投入方式多元化、社会化。鼓励国内公司和俱乐部学习国际知名公司在运动员培养和运作上的成功经验,集中优质资源培养优秀青少年网球运动员,使企业与青少年网球运动的开展双赢。同时,各级政府要将发展青少年网球运动经费足额纳入财政预算,设立重庆市青少年网球运动发展基金。

2.2.4 增加网球场设施

政府或企业直接投入资金或者筹集资金在有条件的中小学修建网球场,有条件的学校是指:地理位置较好,交通便利,学校有空余地方,学校领导对开展青少年网球运动有兴趣,比较重视,学校生源较好,开展网球运动能在本地方起到示范效应和辐射效应。而学校修建的网球场既为学校的网球教学、训练服务,也可以服务于社会,一举多得。

2.2.5 加强教练员队伍建设

加大对重庆市青少年网球教练员培养力度,完善教练员的培养体系和岗位培训制度。开展短周期多轮次的网球教练员集中培训,增加教练员参加各种级别培训的机会,为重庆市网球教练员搭建一个交流学习的平台。培养内容上既注重实用性,又要把握世界网球运动发展的前瞻性;培养形式上采取“请进来,走出去”等多种方式^[5];同时,加强对教练员的管理,制定规章制度,建立完善的奖惩制度和激励机制,激发教练员的工作积极性和主动性。

2.2.6 完善青少年网球运动员培养模式

转变重庆市青少年网球运动员的培养模式,由以国家“三级训练体制”培养为主体的模式向多种培养模式发展(包括家庭模式,经纪人模式,企业或俱乐部投资模式,网球学校培养模式,国际网球组织推广和发展战略投资模式,国家培养模式等^[3]),把原来的以国家投入为主培养运动员转变为在政府主导下依托社会组织、企业、家庭等多种方式培养青少年网球运动员,逐渐提高重庆市网球运动整体水平。

3 结论与建议

3.1 结 论

制约重庆市青少年网球运动发展的主要因素有:网球场设施缺乏、青少年网球教练员整体水平不高、重庆市大部分区县和学校网球项目资金投入不足、培养网球运动员模式单一、政府及相关职能部门对青少年网球项目发展扶持力度不够、网球运动群众基础薄弱等。

3.2 发展战略

政府职能部门应加大对重庆市青少年网球运动的支持力度;采用多种方式,推进网球进入中小学校园,推广和普及网球运动;多种渠道筹集资金,增加青少年网球运动资金投入;增加网球场设施,帮助有条件开展青少年网球运动的中小学修建网球场;加强教练员队伍建设;完善青少年网球运动员培养体系,鼓励多种方式培养青少年网球运动员。

参考文献:

[1] 陶志翔,胡亚斌,张强强,等. 网球运动教程 [M]. 北京:北京体育大学出版社,2007.

[2] 张莹,陈丽娟. 重庆市青少年网球教练员现状调查及对策分析 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版),2015,40(2): 137-140.

[3] 孙艳. 中外青少年网球培养模式对比研究 [J]. 体育文化导刊,2014(3): 108-110.

[4] 吴璇. 重庆市网球项目后备人才培养现状及对策研究 [D]. 重庆:西南大学,2010.

[5] 张莹,陈丽娟. 重庆市 8-19 岁网球后备人才现状调查及对策研究 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版),2014,39(10): 123-126.

Research the Youth Tennis Development Strategy of Chongqing

CHEN Li-juan¹, LV Xue-song², ZHANG Ying³

1. School of physical education, Southwest University, Chongqing 400715, China;
2. Department of physical education, Changjiang Normal College, Fuling Chongqing 408000, China;
3. Sports Division of Chongqing Science and Technology Institute, Chongqing 400042, China

Abstract: We adopted plenty of methods to analysis factors that restrict the development of youth tennis in Chongqing city, such as reference, questionnaire, interview, mathematical statistics and comparative analysis and so on. The results shows that its main factors are the lack of tennis facilities and tennis project funding in some districts and schools, the ability of tennis coaches is substandard, the cultivating model is single, and government and relevant departments' support is not enough on the development of youth tennis tennis, and so on. According to the problems, there are some development strategies. First, government departments should strength the support of tennis sports in Chongqing. Using a variety of ways to promote tennis to high schools and popularize it, and raising money from many aspects to increase the investment funding to youth tennis. With the development of youth tennis investment, we can increase tennis facilities, help the construction of tennis court and improve the ability of tennis coaches, and improve the training system for young tennis players, encourage various way to cultivating young tennis players. The results of the study can provide a reference for the better development of tennis sports in Chongqing.

Key words: Chongqing; youth; tennis; restrict; development; strategy

责任编辑 胡杨