

中国残疾人竞技体育现实状况与发展路径研究

——基于残奥会成绩数据分析^①

朱晓莉

重庆工业职业技术学院, 重庆 401120

摘要: 为全面掌握新中国残疾人竞技体育取得的成绩及表现特征, 以历届世界残奥会奖牌榜为依据, 利用文献资料、数据统计、逻辑分析与比较研究等方法, 对我国所参加的九届残奥会成绩进行了详细研究。结果表明: 虽然我国已连续四届蝉联金牌榜第一, 但存在的问题依然显著, 包括体制隐患、国外竞争严峻、地区发展不均衡、结构不合理以及特定项目与人才培养乏力等。建议坚持和完善中国特色竞技体育举国体制, 积极探索多元化发展模式, 完善残疾人相关法律, 推动各地区均衡发展, 推动内部结构改革, 着重加大协作项目发展力度, 走多维度人才培养道路。

关键词: 残疾人竞技体育; 残奥会; 体育事业; 发展路径

中图分类号: G812.49

文献标志码: A

文章编号: 1000-5471(2020)10-0121-08

体育是每一个社会公民应享有的基本权利, 尤其对于残疾人来说, 体育更是具有非同寻常的意义。残疾人体育事业的发展不仅对残疾人本身有重要价值, 而且对助推体育强国建设, 促进社会主义精神文明建设都将起着显著的积极作用。我国残奥健儿们在巴西里约创造了新的辉煌, 以107金、81银、51铜共239枚奖牌的绝对优势跃居金牌榜的第一位, 充分展示了我国残疾人体育事业的发展成果。然而, 在现阶段内部矛盾逐显与外部竞争强烈冲击的形势下, 我国残疾人体育事业发展仍然道阻且长。本文全面梳理我国残疾人竞技体育发展所取得的成绩, 厘清我国残疾人竞技体育发展的现状与未来发展的现实路径, 以期为进一步促进残疾人竞技体育事业的健康与可持续发展提供理论支撑。

1 我国参加残奥会战绩分析

1.1 历届残奥会中国奖牌

依据表1和图1可以看出^[1], 自1984年首次参加残奥会以来, 我国一共参加了九届残奥会, 从24人的参加人数发展到里约奥运会的499人, 参与人数翻了20倍多^[2], 第一次参加时获2金3银9铜, 奖牌排名从23名跃升至连续四届的金牌榜第一, 金牌翻了53倍, 银牌翻了27倍, 铜牌翻了5倍, 金牌排位上升了22名, 连续四届的金牌榜第一, 共获得了434枚金牌, 340枚银牌, 253枚铜牌, 1027枚奖牌, 我国残疾人竞技体育队伍在近几届残奥参赛项目上取得了优异成绩, 也说明了我国残疾人竞技体育事业得到了迅速发展。

① 收稿日期: 2020-06-16

基金项目: 2019年中央高校基本科研业务费专项资金重点项目(SWU1909331)。

作者简介: 朱晓莉(1979—), 女, 讲师, 硕士, 主要从事体育教学与训练方面研究。

表 1 我国参加历届残奥会奖牌统计一览表

年份	届次	举办地	参加人数/人	金牌	银牌	铜牌	奖牌	排名
1984	七	纽约	24	2	3	9	14	23
1988	八	汉城	43	17	17	10	44	14
1992	九	巴塞罗那	24	11	7	7	25	12
1996	十	亚特兰大	37	16	13	10	39	9
2000	十一	悉尼	87	34	32	17	83	6
2004	十二	雅典	200	63	46	32	141	1
2008	十三	北京	332	89	70	52	211	1
2012	十四	伦敦	414	95	71	65	231	1
2016	十五	里约	499	107	81	51	239	1
	合计		1 660	434	340	253	1 027	

注：表中数据来源于中国残疾人联合会网站 <http://www.cdpcf.org.cn/>

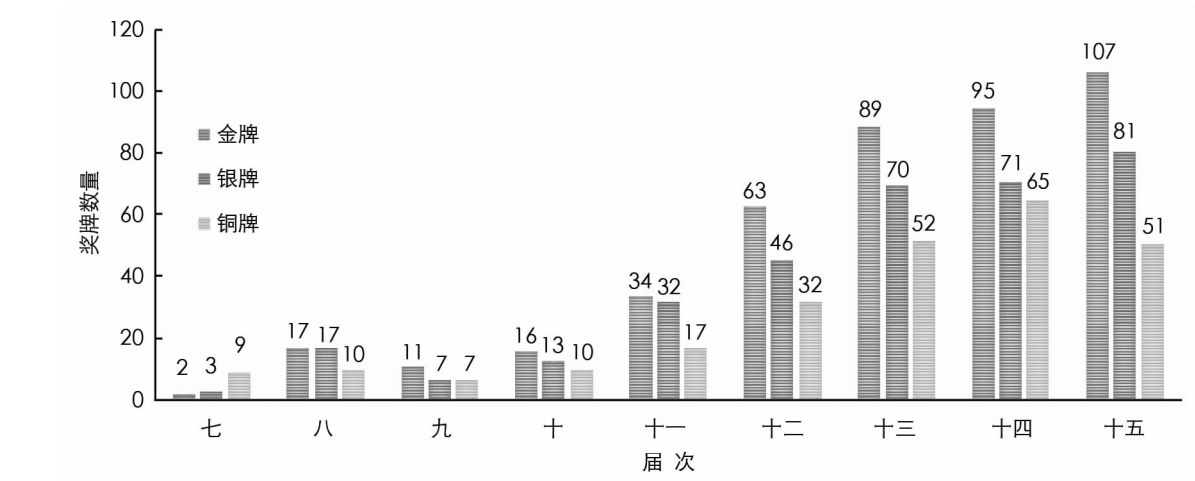


图 1 我国参加历届残奥会奖牌增长趋势图

1.2 中外残奥会奖牌对比

如表 2 所示，在我国所参加的九届残奥会中，把中国与国外金牌排名前三位的国家进行比较可看出，中国的竞争实力呈现直线上升趋势，从雅典奥运会开始一直到蝉联北京残奥会、伦敦残奥会和里约残奥会四届残奥会的金牌榜第一，而且在银牌、铜牌的数量上也逐渐取得世界霸主地位。在中国所参加的九届残奥会金牌前三名统计中，美国连续获得了四次金牌第一，英国获得了四次金牌第二与三次第三，德国获得了二次金牌第二。随着中国实力的逐渐强大以及世界各国残奥运动项目的迅速开展，在当今世界残奥竞技体育竞争中，不但美国“传统老大”的位置逐渐被中国所取代，而且俄罗斯残疾人竞技体育也得到了显著提升，英国也借机伦敦奥运会的举办再次稳固住残奥竞争地位，使得当今残奥竞技体育的竞争态势由美、英、德的争霸演变成中、英、俄三国鼎立的局面。

1.3 我国获残奥奖牌运动员的区域分布

我国地域辽阔，各省市之间的发展存在一定的非均衡性特征，地区之间社会经济发展的失衡也体现在竞技体育领域。而健全人竞技体育发展的地区不平衡性也同样体现在残疾人竞技体育领域，依据图 2 可以看出，在我国所参加的九届残奥会上获得的金牌中，华东地区位列第一，占有比例为 32%，其次是中南地区，占有比例为 26%，再次是东北地区，而地理位置处于西部地区的西南和西北地区金牌占有率相对较低，只有 8%和 3%，这与西部社会经济基础薄弱^[3]，体育基础整体水平相对较低有直接关系。

表 2 近九届残奥会金牌榜中国与前三名奖牌统计表

时间	届次	排名	国家	金牌	银牌	铜牌	奖牌
1984	七	1	美国	101	91	84	276
		2	英国	75	80	85	240
		3	瑞典	51	30	22	103
		23	中国	2	3	9	23
1988	八	1	美国	92	91	85	268
		2	德国	77	64	48	189
		3	英国	62	66	51	179
		14	中国	17	17	9	43
1992	九	1	美国	76	51	48	175
		2	德国	60	50	60	170
		3	英国	40	46	41	127
		12	中国	11	7	7	25
1996	十	1	美国	46	46	65	157
		2	澳大利亚	42	37	27	106
		3	德国	40	58	51	149
		9	中国	16	13	10	39
2000	十一	1	澳大利亚	63	39	47	149
		2	英国	41	43	47	131
		3	西班牙	39	30	38	107
		6	中国	34	32	17	83
2004	十二	1	中国	63	46	32	141
		2	英国	35	30	28	93
		3	美国	27	22	39	88
2008	十三	1	中国	89	70	52	211
		2	英国	42	29	31	102
		3	美国	36	35	28	99
2012	十四	1	中国	95	71	65	231
		2	俄罗斯	35	38	28	101
		3	英国	33	42	43	118
2016	十五	1	中国	107	81	51	239
		2	英国	64	39	44	147
		3	乌克兰	41	37	39	117

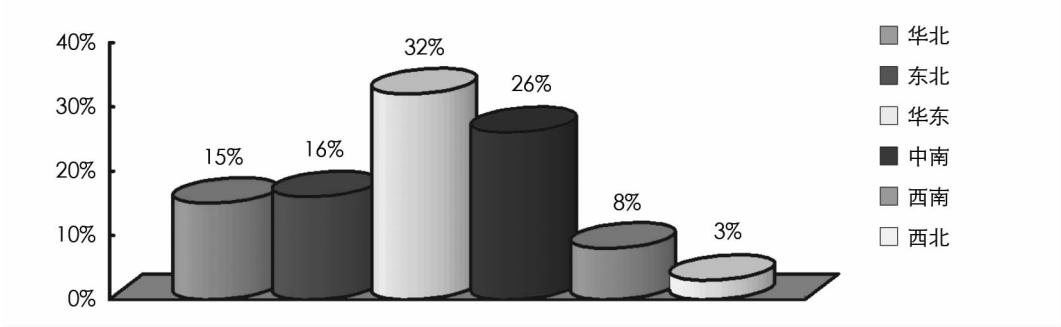


图 2 我国获残奥会金牌运动员的区域分布图

1.4 我国残疾人获奥运会金牌的项目特征

我国残疾人运动健儿在所参加的九届残奥会上是一路高歌，在破获世界纪录与残奥会记录上不断增

多,从第七届破获 5 项世界纪录与 9 项残奥会纪录到里约奥运会的 66 人破世界纪录和 51 次破残奥会纪录^[4],充分展现了我国残疾人竞技体育整体水平的提升,一大批优势项目与潜在优势项目得到明显发展.

通过对我国参加的历届残奥会金牌项目进行详细统计后发现(如表 4),在所设置的 21 个大项中,我国迄今为止已经在 16 个大项 389 个小项上获得了金牌. 九届残奥会的金牌项目主要分布在田径、游泳和乒乓球等项目上,其中田径获得 129 枚,占金牌总数的 29.7%,位列第一;游泳获得 103 枚,占金牌总数的 23.7%,位列第二;乒乓球获得 69 枚金牌,占金牌总数的 15.9%,位列第三. 这三项合计获得 301 枚金牌,占金牌总数的 69.3%,紧随其后的是射箭、轮椅击剑和举重,可看出我国残奥个人项目金牌比重较大,集体项目不足.

表 3 我国参加历届残奥会破纪录情况统计表

届次	时间	破世界记录人数	破世界纪录次数	破残奥会纪录人数	破残奥会次数
七	1984	5	5	9	9
八	1988	6	6	11	11
九	1992	14	14	21	21
十	1996	10	16	8	8
十一	2000	15	15	17	17
十二	2004	23	29	19	21
十三	2008	56	92	61	64
十四	2012	65	72	78	86
十五	2016	66	27	63	51

表 4 我国获得残奥会金牌项目分布一览表

项 目	金牌数	占有比例/%	排名
射箭	28	6.5	4
田径	129	29.7	1
硬地滚球	7	1.6	10
公路自行车	9	2.1	8
场地自行车	4	0.9	12
马术	2	0.4	13
盲人足球	0	0	
脑瘫足球	0	0	
盲人门球	5	1.2	11
盲人柔道	9	2.1	8
举重	17	4.0	5
赛艇	10	2.3	7
帆船	8	1.8	9
射击	13	3.0	6
游泳	103	23.7	2
乒乓球	69	15.9	3
坐式排球	4	0.9	12
轮椅篮球	0	0	
轮椅击剑	17	3.9	5
轮椅橄榄球	0	0	
轮椅网球	0	0	

2 我国残疾人竞技运动发展现状分析

2.1 片面化、一刀切式地推行举国体制

由表 1 与图 1 可知，虽然我国残奥成绩现阶段上升趋于稳定，然而在我国所参加的九届残奥会中，从奖牌数量的整体增长态势可以看出，我国残奥会奖牌数量的变化经历了“先增长后下滑再增长”的过程，其上升的过程并非一帆风顺。残疾人竞技体育作为我国竞技体育的重要组成部分，其发生、发展与壮大很大程度上是借鉴与依赖健全人竞技体育发展起来的。特殊历史时期产生的竞技体育举国体制在推进我国残疾人竞技体育迅速发展的过程中起着极其重要的作用。最近几届残奥会中的优异成绩得力于具有中国特色的竞技体育举国体制的制度性保障，展现中国特色的竞技体育举国体制的制度优越性^[5]。但随着社会改革的深化，这种举国体制呈现出了一些弊端，如精细化管理不足与过于宏观的机械调配造成了残疾人竞技体育发展出现了严重的信息不对称与野蛮训练不良结果等。

2.2 内有上升空间，外有竞争压力

通过表 2 将中国与美国两队获得金牌与奖牌数的比较发现，中国队虽已连续四届占据金牌榜第一的位置，但与美国的获奖牌峰值相比较还有距离，美国获得奖牌最多是 276 枚^[6]，而中国则为 239 枚，说明我国仍有提高空间。随着英国与俄罗斯竞技实力的剧增，将会对中国金牌与奖牌的增长带来较大的竞争压力。我国要想稳居金牌第一并超越美国的巅峰值，就需要借鉴欧美成功经验，推行政府与民办组织相辅相成的办法，如我国残疾人竞技体育运行管理提出“政府＋社会”的双向管理模式^[7]。然而，实践中所呈现出的一些问题也亟待解决，如以体育总局所领导的中国残奥管理中心形成的政府管理系统跟中国残疾人联合会下属的各个体育协会形成的社会管理系统之间的责、权、利划分将是我国残疾人体育事业发展进程中的症结所在。

2.3 区域发展不均衡，社会参与度低与政策法规不完善

透过图 2 得知，残奥会金牌获得者的地区分布非均衡性在一定程度上也体现出我国残疾人竞技体育发展的不平衡，而这又在很大程度上与地区残疾人竞技体育的社会宣传与残疾人运动员相关法律法规的不完善有关。与健全人竞技体育的社会影响力相比，我国残疾人竞技体育的社会宣传与推广力度就小得多，从北京残奥会和伦敦残奥会的各大媒体宣传均可见分晓，顺延到地方层面则更为明显。与此同时，我国残疾人竞技体育相关政策法规的不完善造成了尤其是偏远地区残疾人体育权利保障的缺失以及残疾人运动员、教练员等自身利益的无法可依。现有的《中华人民共和国体育法》、《中华人民共和国残疾人保障法》和《关于进一步加强残疾人体育工作的意见》等法规与管理条例也并未在操作层面对残疾人体育进行有效界定与规范，导致法规执行不力，从而对以偏远地区为代表的残疾人体育事业发展造成了巨大冲击。

2.4 区域发展和金牌结构失调，潜在优势项目长期低迷

在表 3 和表 4 中，我国虽然在金牌的数量上已经显著上升，然而在金牌的项目分布上与国外竞技强国相比仍存在一定的差距。究其原因，一方面，一部分运动员依靠自己的体育天赋和勤劳的拼搏精神一举成为多金王，在一届奥运会上获得了多枚金牌，如伦敦残奥会上游泳运动员杨洋与徐庆就分别获得了 4 枚金牌^[8]；另一方面，我国的残奥会金牌分布还相对较集中，虽然在一些传统弱势项目和新设置项目上已有突破，但是在充分体现残疾人团队精神与合作竞争的集体项目上仍有较大差距，如轮椅网球、轮椅橄榄球等。优势项目过于集中，覆盖面不宽，潜在优势项目不明显，基础大项与集体项目实力薄弱是我国残疾人竞技体育项目结构的主要问题。此外，区域竞技体育发展不均衡，东部、中部与西部的实力差距导致我国西部地区残疾人竞技体育整体水平依旧离世界强国仍有一定差距^[9]。

2.5 训练体系陈旧与人才梯队断层，集体协作项目竞争缺失

由于我国残疾人集体竞技项目起步较晚，缺乏残疾人协作项目训练的科学理论体系与方法，且训练器

材几乎都由国外进口购买,对于符合国人实情的相关器械研发相对迟缓,这在一定程度上阻碍了我国残疾人集体协作项目运动训练水平的提升。加之,纵观现有国内残疾人集体协作项目的队伍建设状况,大部分裁判员和教练员都是从健全人竞技体育中抽调或者转移过来,缺乏真正的关于残疾人运动、竞赛和组织安排等专业素养的积累。此外,运动队伍往往都为临时应付赛事而进行训练,运动员人才梯队建设匮乏,致使我国残疾人集体协作竞技项目的发展后劲不足,这成为当前影响我国残疾人竞技体育发展的重大障碍。

3 我国残疾人竞技体育发展的路径

3.1 进一步坚持和完善中国特色举国体制,继续推进我国残疾人竞技体育事业发展

中国特色举国体制对于包括残疾人竞技体育在内的我国竞技体育事业的可持续发展将起到长远的保障与推动作用^[10]。中国特色竞技体育举国体制不仅仅是我国体育事业自主摸索与创新下的崭新范式与有效经验模式,还是结合政府主导与民间自主发起的凝聚、调动与配置国内外有效资源的高效体系。但同时,也要秉承与时俱进的发展态度,充分总结我国残疾人竞技体育发展历史进程中举国体制所彰显的特殊作用和功能,基于现实社会背景把中国特色举国体制与原始举国体制进行有机结合,找出两者的协调内涵与共有运行机制,结合国情不断完善中国特色举国体制发展模式,克服精细化管理不足等新的弊端,推进我国残疾人竞技体育事业继续朝更高阶段发展。

3.2 积极探索多元化的残疾人竞技体育发展模式,促进残疾人竞技体育的社会化进程

以中国特色举国体制为主导运行机制,在国家残奥管理中心的实际运作下,我国残疾人竞技体育的发展首先要厘清政府与社会的管理关系,明确各自的管辖范围和权利界限,积极探索中国残疾人联合会下设的国家残奥管理中心的事业属性与高效运转流程,大胆吸纳社会团体、企业或个人广泛参与到残疾人竞技体育事业中,真正实施残疾人竞技体育管理运作的社会化^[11]。突破传统健全人竞技体育的原有发展模式,充分将政府与社会办残疾人竞技体育有机结合起来,集中力量推进“政府+社会”双管齐下、互补互进的发展模式,调动社会力量的积极性与参与度,促进残疾人竞技体育任务达标,带动组织管理的综合化,资源整合的长效化和运作机制的市场化。此外,要建立良好的残疾人群众体育运动基础,倡导社会各界参与到残疾人体育事业发展中,进一步促进残疾人体育事业的社会化进程。

3.3 建立与健全残疾人体育政策法规,加大残疾运动宣传力度带动区域协调发展

纵观我国现有残疾人体育相关政策法规文件可以看出,我国残疾人体育政策法规中对残疾人体育权利的法律保障性不强,缺少对残疾人体育运动场地设施的明文规定,缺乏有效的监督机制,这对于本身社会基础保障有限的偏远地区残疾人运动员极为不利,直接导致我国残疾人体育事业发展地区水平参差不齐。从体育大局观着手,加强体育法律法规的起草、论证与征求意见,真正确保每一个公民的体育运动权利得到法律保障,切实深化我国体育场地建设的法制建设力度,把体育场地建设与政府行政管理考核直接挂钩,带动全国整体残疾人服务体系精细化构建^[12]。同时,还要加大对残疾人运动与运动员模范的宣传力度,利用不同的方式与媒介形态对残疾人体育进行深入报道,调动舆论力量不断推动残疾人社会保障体系中体育权利重要性的强调与保障,在舆论社交媒体的辅助下将残疾人竞技体育纳入到社会公共保障内容中,协调构建残疾人运动员与健全人运动员的训练、比赛薪金酬劳、荣誉待遇,设置全新的残疾人运动保障机制,促进残疾人竞技体育的区域协调可持续发展。

3.4 做好残疾人竞技体育内部结构调整,扩大优势提高基础大项与集体项目发展水平

金牌数量的增长说明我国残疾人竞技体育已经成为残疾人竞技体育大国,但离真正的残疾人竞技体育强国还有一定距离。新一轮奥运周期应该充分总结我国残疾人竞技体育发展所取得的先进经验,在中国特色举国体制的引领下,结合国际残疾人竞技体育新的发展趋势和国内发展实际,对我国残疾人竞技体育运

动项目进行重新布局 and 结果调整,对传统金牌项目的优势应该继续保持并提高,着力培养一大批潜在优势竞技项目,不断扩充金牌分布点,对基础大项和集体项目应该实施抓龙头、注重点、抓突破的策略,一步一个脚印,扎实做好队员、队伍培育。对于至今还未在奥运会夺得过金牌与奖牌的竞赛项目要不断采取“请进来,走出去”的方针,借助外部力量结合本土实情总结中国经验,继而大力提升我国残疾人竞技体育的整体实力,真正实现我国残疾人竞技体育大国向竞技体育强国的迈进。

3.5 拓宽残疾人竞技体育人才服务维度,加强集体协作项目后备人才的建设力度

全面围绕进一步提升我国残疾人集体协作项目竞技体育综合实力,不断提高残疾人集体协作项目竞技队伍的综合素质和文化素质以及专业化程度,与健全人竞技体育人才队伍建设接轨,打造残疾人集体协作项目后备人才建设工程,调配好重点人才孵化基地的布局,充分借鉴“体教结合”模式,积极探索普通学校、特殊学校和体校培养集体协作项目竞技体育发展的多元化后备人才培养路径。完善运动员、教练员的注册、管理与交流机制,规范教练员的资格认定、选拔任用、绩效考核与评价升迁等,做好运动员运动等级评定工作,构建系统完善的集体协作项目残疾人竞赛人才培养体系,促进对外交流、学习与合作,为后备人才的储备搭建良好的平台^[13]。此外,不断加强残疾人科研人才培育力度,要联合科研院所与生产企业,针对残疾人的具体情况,有针对性地建立集“教学、科研、训练、生产”为一体的残疾人特殊科研人才孵化基地,夯实我国残疾人集体协作项目竞技体育的多元人才基础。

4 结 语

通过对我国残奥会历年成绩进行梳理,分析了我国残疾人体育事业发展现状,提出了我国残疾人体育事业发展的新路径。推动中国特色竞技体育举国体制发展,创新多元主体化发展模式,促进管理模式更加法制化,推动各地区与运动项目均衡发展,补齐项目短板,加强人才梯队储备,力助残疾人体育事业克服不利影响,乘风破浪,再接再厉,描绘中国残疾人体育事业发展宏伟蓝图,发扬中国残疾人运动员精神,让国内国外听到我国残疾人运动员声音,提高中国残疾人体育文化的影响力与竞争力,助推中华体育强国建设。

参考文献:

- [1] 中国残疾人联合会. 第十四届残奥会在伦敦闭幕 [EB/OL]. (2012-10-08)[2020-02-10]. http://www.cdcpf.org.cn/mryk/2012n/201210/201210/t20121008_419840.shtml.
- [2] 苗 强,刘 颖. 影响我国残疾人体育发展的因素与对策 [J]. 体育文化导刊, 2011(2): 20-23.
- [3] 金 梅,陈适晖. 我国残疾人竞技体育发展现状及对策研究 [J]. 天津体育学院学报, 2006, 21(5): 433-435.
- [4] 张燕中. 我国残疾人体育的发展 [J]. 体育文化导刊, 2009(4): 20-22.
- [5] 吴燕丹,黄汉升. 融合与共享:论和谐视域中残疾人体育的可持续发展 [J]. 体育科学, 2008, 28(10): 28-33.
- [6] 张雨沂,晓 晨. 我国残疾人体育研究 [J]. 体育文化导刊, 2008(4): 91-93.
- [7] 戴 昕,王 蒲,杨铁黎. 我国残疾人体育发展研究 [J]. 体育文化导刊, 2010(10): 23-26.
- [8] 张 明. 我国残疾人竞技体育管理模式的优化 [J]. 武汉体育学院学报, 2012, 46(5): 19-23.
- [9] 杨俊涛. 我国残疾人竞技体育发展回顾与展望 [J]. 体育世界(学术版), 2011(1): 74-76.
- [10] 罗 勇. 我国残疾人体育现状与发展对策研究 [J]. 成都体育学院学报, 2008, 34(10): 41-47.
- [11] 蒋 波. 大学体育人文精神重塑——基于身体美学视角研究 [M]. 北京:人民出版社, 2015: 145.
- [12] 卢 雁. 残疾人竞技体育研究 [M]. 北京:北京体育大学出版社, 2004: 124.
- [13] 蒋 波,陈秋屹. 我国校园足球运动发展的现状分析与改革策略 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版), 2018, 43(2): 109-114.

On Status Quo and Development Strategy of China Disabled Competitive Sports

——Based on Analysis of Paralympic Performance Data

ZHU Xiao-li

Chongqing Industry Polytechnic College, Chongqing 401120, China

Abstract: In order to grasp fully the achievements and performance characteristics of the new China's Paralympic sports, based on the medals of the previous World Paralympics, literature, data statistics, logical analysis and comparative research, etc. have been used in the detailed study on results of the Olympic Games. The results show that, although my country has won the gold medal list for four consecutive times, there are still significant problems, including system defects, severe foreign competition, unbalanced development, irrational structure, and lack of ability to train specific projects and talents, and that it is recommended to uphold and improve the nationwide system of competitive sports with Chinese characteristics, actively explore diversified development models, improve laws related to the disabled, promote balanced development across the country, promote structural reforms, focus on increasing the development of collaborative projects, and enrich the cultivation of diverse talents.

Key words: Disabled Sports Games; sports; characteristic; development path

责任编辑 汤振金