

DOI:10.13718/j.cnki.xsxb.2021.10.020

2017 年和 2019 年跆拳道世锦赛 男子 63 kg 冠军赵帅战术对比研究^①

赵 帅, 陈雪莲, 郭立亚, 李 兵, 郝昶旭, 范丰慧

1. 西南大学 运动心理与教育研究中心, 重庆 400715;
2. 国家体育总局体质评价与运动机能监控重点实验室/西南大学 体育学院, 重庆 400715

摘要: 为分析赵帅在 2017 年、2019 年世界跆拳道锦标赛技战术运用特征, 采用文献资料法、数理统计法、专家访谈法, 对赵帅在两届世界跆拳道锦标赛 12 场比赛中的战术运用特征进行研究. 研究表明: 赵帅 2 届比赛使用率方面进攻明显高于对手, 且每个回合均能保持较高的战术成功率和得分能力, 而且比分处于领先 1~5 分时, 是赵帅战术得分能力最强的阶段. 建议赵帅继续坚持以进攻战术为主要指导思想.

关 键 词: 跆拳道; 世锦赛; 赵帅; 战术

中图分类号: G808

文献标志码: A

文章编号: 1000-5471(2021)10-0136-05

Analysis on Tactical Characteristics of Zhao Shuai in 2017 and 2019 World Taekwondo Championships

ZHAO Shuai, CHEN Xuelian, GUO Liya,
LI Bing, HAO Changxu, FAN Fenghui

1. Sports Psychology and Education Research Center, Southwest University, Chongqing 400715, China;
2. Key Laboratory of Physique Evaluation and Sports Function Monitoring of the State General Administration of Sports/
School of Physical Education, Southwest University, Chongqing 400715, China

Abstract: To analyze the characteristics of Zhao Shuai's technical and tactical use in the 2017 and 2019 World Taekwondo Championships, the characteristics of Zhao Shuai's tactics in 12 matches were studied to give correct evaluation and suggestions for better play in the future by means of literature review, mathematical statistics, expert interview and so on. It has been found that Zhao Shuai's active attack rate is significantly higher than the opponent's in the two games, and he can maintain a high tactical success rate and scoring ability in each round. When the score is 1—5 points ahead, Zhao Shuai's tactical scoring ability is the strongest stage. It is suggested that the main guiding ideology should continue to be active attack tactics.

Key words: taekwondo; World Championships; Zhao Shuai; tactics

2016 年里约奥运会中, 我国男子跆拳道运动员赵帅在 58 kg 级比赛中为中国代表团摘得 1 枚宝贵金牌, 自 2000 年跆拳道成为悉尼奥运会正式比赛项目以来, 赵帅实现了我国男子跆拳道奥运会金牌零的突

① 收稿日期: 2021-04-21

作者简介: 赵 帅, 博士, 主要从事体育教育训练学的研究.

通信作者: 郭立亚, 教授, 博士研究生导师.

破^[1], 引起了广泛的关注. 本研究对于赵帅在之后的奥运会中能否卫冕冠军再夺男子跆拳道奥运金牌进行探讨^[2]. 现代竞技体育竞争激烈, 运动员想要在世界大赛中脱颖而出, 对于竞争对手的了解必不可少^[3]. 2017 年和 2019 年世锦赛中有多名选手进入了男子 68 kg 的奥运名单, 所以对赵帅及其对手的比赛视频进行分析, 有针对性地进行研究, 可以找出赵帅在比赛中的优势.

目前, 对于跆拳道战术的划分还没有明确的标准. 有学者根据跆拳道攻防阶段将战术划分为进攻战术、反击战术和防守战术^[4]. (技战术指标界定)跆拳道中的进攻、防守和反击既是运动员在对抗中使用的技战术表现形式, 也是实战中运动员主要使用技术动作, 即进攻或防守或反击动作. 实战中先发出腿法或拳法的技术动作为进攻; 对方进攻时使用步伐移动或者利用手臂格挡开不让对手踢击到自己的动作为防守; 针对对方在实战中进攻的动作攻击对方为反击, 这是目前较为常见的划分标准. 前人曾对跆拳道战术形式进行分类, 但跆拳道在实际对抗中它的战术形式并不单一, 同一种战术形式可以用于进攻也可以用于防守反击^[5]. 例如, 边角战术和迂回战术、佯攻战术等, 这几类战术概念的界定与定量非常困难^[6-7]. 因此, 本研究在跆拳道比赛战术种类划分标准基础上依据攻防阶段进行划分.

本研究对 2017 年和 2019 年世界跆拳道锦标赛中赵帅的战术进行分析, 找出其每次得分和失分关键因素, 分析其技术运用特征, 拟为赵帅迎战对手、精准备战、提高自身竞技能力提供理论依据.

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本研究以赵帅在 2017 年世界跆拳道锦标赛和 2019 年世界跆拳道锦标赛共计 12 场比赛录像为分析对象, 研究对比赵帅在两届世锦赛中战术的运用特征.

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

对中国知网、Ebsco、Google Scholar、Web of Science 等数据库进行检索, 为本研究的开展提供一定的理论依据.

1.2.2 录像观察法

收集赵帅 2017 年世界跆拳道锦标赛 1/32、1/16、1/8、1/4、1/2、决赛以及 2109 年世界跆拳道锦标赛赵帅在 1/32、1/16、1/8、1/4、1/2 和决赛共计 12 场的比赛, 聘请 5 名国家健将等级的国家队运动员观看视频; 采用慢放、回放和暂停等方式, 以秒为单位进行观看, 对观看的视频进行数据统计并保留相同的数据, 对不相同的数据进行重复观看或商讨, 统计本研究所需数据.

1.2.3 专家认定法

根据本研究需要, 对 5 名国家级教练员、5 名国际级裁判员进行访谈, 访谈的主要内容包括: ①就此次研究中收集的数据进行咨询; ②对文章中战术划分标准给出重要建议; ③最后专家一致认为本研究数据技战术真实可靠, 能为赵帅在今后的比赛中提供一定的帮助. 在征求访谈专家同意情况下, 对访谈进行录音, 并在访谈结束后将访谈笔录整理成文字.

1.2.4 数理统计法

统计录像中赵帅 2017 年、2019 年世锦赛战术的使用次数、使用率, 采用 Excel 软件对比赛数据进行处理并归纳总结.

1.2.5 比较分析法

对赵帅 2017 年世界跆拳道锦标赛以及 2019 年世界跆拳道锦标赛共计 12 场比赛录像资料中赵帅和对手使用的技术进行客观统计, 对两届世锦赛赵帅的技战术进行比较分析, 发现赵帅在比赛中技战术使用的特点.

2 结果与分析

2.1 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛赵帅战术运用特征研究

2.1.1 战术运用特征使用次数与使用率

为便于战术指标的统计与分析, 本研究按照攻防阶段不同对战术进行划分, 即进攻战术、迎击战术和反击战术, 并分别从使用情况、成功情况和得分情况进行讨论.

对比表 1 的数据可知,赵帅在 2017 年世界跆拳道锦标赛中采用的主要战术是进攻战术、反击战术、迎击战术,从使用次数来看,赵帅 2017 年世界跆拳道锦标赛进攻战术使用较多,其次是反击战术和迎击战术.其进攻战术明显高于对手,使用率为 75.8%,反击战术明显低于对手.而在 2019 年世界跆拳道锦标赛中加大了迎击战术的使用.迎击战术是一种预判,在对方有进攻想法但还没有进攻的瞬间做出判断阻断对方的技战术实施,这种战术对运动员的身体素质、速度和瞬间的应激反应有着很高的要求.比较两届比赛可以发现,比赛中赵帅使用的主要战术是进攻,进攻战术往往会和假动作以及各种步法结合运用,达到较好的得分效果.有研究显示^[8],著名跆拳道运动员吴静钰在世界大赛中进攻战术使用率高达 53%,这也说明主动进攻战术在世界级运动员战术体系中的重要程度.进攻战术的优势在于能够充分占据比赛的主动权,将对手陷入被动防守的局面,最大限度地发挥自己的优势和特点^[9].在高水平比赛中,直接发动进攻会遭到迎击和反击,但两届世锦赛中赵帅进攻战术使用次数都高于反击战术和迎击战术,说明赵帅在比赛中能主动掌握比赛节奏,灵活运用比赛战术,这也是他获得两届世锦赛冠军的关键.

表 1 赵帅 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛战术运用情况

战术	2017 年				2019 年			
	赵帅		对手		赵帅		对手	
	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%
进攻	304	75.8	235	69.7	221	47.6	189	42.7
迎击	43	10.7	15	4.5	177	38.0	173	39.1
反击	54	13.5	87	25.8	67	14.4	81	18.2

2.1.2 战术运用特征成功次数与成功率

战术合理实施是取得比赛胜利的重要前提.

根据表 2,从 2017 年世界跆拳道锦标赛的成功次数来看,赵帅进攻战术高于迎击战术和反击战术,对手进攻战术和反击战术分别是 10 次和 6 次,其次为迎击战术.赵帅进攻战术、迎击战术和反击战术成功次数均高于对手,说明赵帅在比赛中善于捕捉对方防守的漏洞,从战术的成功率来看进攻战术均是双方成功率最高的战术.从 2019 年世界跆拳道锦标赛的成功次数上来看,赵帅进攻战术明显高于迎击战术和反击战术,对手进攻战术与迎击战术成功次数接近,分别是 8 次和 7 次,其次为反击战术.从与对手的战术成功率上来看,进攻战术均是双方运动员成功率最高的战术,分别为 10.0%和 4.2%,其次为迎击战术和反击战术.

表 2 赵帅 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛战术成功情况

战术	2017 年				2019 年			
	赵帅		对手		赵帅		对手	
	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%	使用次数	使用率/%
进攻	35	11.5	10	4.3	22	10.0	8	4.2
迎击	10	23.3	3	20.0	15	8.5	7	4.0
反击	7	13.0	6	6.9	3	4.5	1	1.2

从表 1、表 2 中可以看出赵帅 2019 年比赛中迎击战术比 2107 年使用的次数明显增高,虽然两届比赛在整体上战术有些不同,但差别也不是很大.赵帅在 2017 年和 2019 年世界跆拳道中进攻战术、迎击战术和反击战术的成功次数均高于对手,说明与对手比赛过程中,赵帅战术储备较为全面,形成以进攻战术为主,迎击和反击为配合的全面发展的战术体系.但有研究显示^[10],世界优秀跆拳道运动员吴静钰在比赛中反击战术的成功率最高,高达 38%,这与本研究结果存在较大的不同,其原因可能与运动员本身的技术风格、性格以及心智能力都有密切关联.

2.1.3 不同回合战术运用情况

为更好地了解赵帅在每回合的战术变化趋势,本研究对赵帅在不同回合战术运用情况进行了统计.根据表 3 可知,赵帅在 2017 年世界跆拳道锦标赛中,第一回合采用进攻战术,抢先得分占据整场比赛主动权,第二回合进攻战术运用次数有所下降,迎击和反击有所提高,第三回合中赵帅以不低于第一回合的强度进攻对手,说明第二回合战术运用的下降并不是体力不支而是赵帅在 3 个回合中的整体战术布局.赵帅在 2019 年世界跆拳道锦标赛中每个回合战术运用有所变化,表现为前 2 个回合战术运用逐渐增加,第三回合战术运用次数明显下降的趋势.在第一回合中就以进攻的战术为主,压制对手气势,获得比分领先,第

二回合仍然保持高强度的进攻节奏, 同时对手迫于比分落后的形势, 也被动提高比赛节奏, 导致第二回合交手频率明显增加, 因此在第二回合各种战术运用均达到最大.

表 3 赵帅 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛不同局数战术运用情况

战术	2017 年			2019 年		
	第一回合	第二回合	第三回合	第一回合	第二回合	第三回合
进攻	95	80	93	88	95	38
迎击	6	7	14	67	70	40
反击	18	24	18	12	40	25

在 2017 年和 2019 年世锦赛中, 赵帅 3 个回合的战术分布各不相同, 在 3 个回合的体力分布和战术的整体布局上都有自己相应的战术安排. 赵帅 12 场比赛其中 3 场是优势胜(比分相差 20 分以上).

2.1.4 不同回合战术运用情况成功情况

由表 4 可知, 在赵帅 2017 年世界跆拳道锦标赛中 3 个回合的成功次数, 第一回合中战术的使用成功次数比第二、第三回合低, 说双方运动员第一回合都处于试探阶段, 对自身的战术和体力都有所保留, 在第二、第三回合对体力和战术的使用和成功的技战术明显增加. 从迎击战术来看, 第二回合迎击战术成功次数明显高于第一、第三回合; 反击战术方面, 3 个回合的反击战术成功率最少. 从整体来看, 第二回合战术成功次数达到最高.

表 4 赵帅 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛不同回合战术成功情况

战术	2017 年			2019 年		
	第一回合	第二回合	第三回合	第一回合	第二回合	第三回合
进攻	10	14	13	6	8	7
迎击	1	7	2	7	4	4
反击	2	2	3	0	4	0

赵帅在 2019 年世界跆拳道锦标赛中 3 个回合成功次数呈现倒“U”字型趋势, 第二回合战术成功次数最高, 第一、第三回合成功次数略低. 高水平比赛中, 双方在第一回合战术使用方面较为保守, 多以试探为主. 经过一回合的交手与试探, 第二回合则会出现较为激烈的攻防, 因此在第二回合战术的成功次数明显上升. 从迎击战术来看, 第一回合迎击战术成功次数明显高于第二、第三回合; 在反击战术方面, 仅第二回合反击战术成功 4 次, 其余回合均未出现反击战术成功情况.

在 2017 年和 2019 年世锦赛的进攻战术方面, 赵帅 3 个回合中均保持较高的成功次数, 说明赵帅在整场比赛中能够保持较高的进攻效率, 较好地压制对手的进攻节奏, 使对手处于防守反击的环境, 自己处于较为主动的地位.

2.1.5 不同时局战术运用情况

所谓不同时局战术运用是指在领先、落后与平局情况下战术运用情况. 本研究通过咨询相关专家, 将不同时局划分为领先、平局和落后, 并以“5 分”为临界点制定相关指标.

由表 5 可知, 在 2017 年世界跆拳道锦标赛中, 赵帅不同时局战术运用表现为进攻战术、迎击战术和反击战术实施比分逐渐扩大, 其中, 进攻战术最显著, 赵帅处于领先 1~5 分时战术的运用状态最好, 领先 6~10 时战术运用次数下降, 虽然技战术运用出现了短暂的下降, 但赵帅能够及时调整, 领先 11 分以上时可以看出战术运用缓慢增长的过程.

表 5 赵帅 2017 年、2019 年跆拳道世锦赛不同时局战术运用情况

战术	2017 年						2019 年					
	落后 1~5 分	0 分	领先 1~5 分	领先 6~10 分	领先 11~15 分	领先 16 分以上	落后 1~5 分	0 分	领先 1~5 分	领先 6~10 分	领先 11~15 分	领先 16 分以上
进攻	20	30	52	10	19	20	1	32	58	67	41	22
迎击	3	1	4	5	5	1	0	20	36	50	47	20
反击	2	6	15	7	2	4	0	6	12	11	22	16

在 2019 年跆拳道世锦赛中, 赵帅不同时局战术运用表现为进攻战术、迎击战术和反击战术随着战术比分领先优势的扩大, 在一定阶段内均呈上升趋势. 但是, 进攻战术上升最为明显, 其次是迎击战术, 反击战

术上升最缓慢,说明赵帅在比分领先 1~5 分和 6~10 分之间,能够保持较好的进攻状态,没有出现比赛领先后转为保守战术的情况。当赵帅比分优势达到 11 分以上时,进攻战术和迎击战术的运用次数开始下降,反击战术运用次数仍然保持平缓上升,说明赵帅在比赛结束前,能够合理利用规则,降低对抗频率,有意识减少攻防频率,保持领先优势。因此,从不同时局赵帅战术运用次数来看,赵帅在比分领先 1~5 分和 6~10 分之间出现战术运用次数最高峰,在比分领先 5 分以下或 11 分以上时战术运用次数逐渐下降。

3 结 论

3.1 整体战术运用特征

赵帅在比赛中能够灵活运用各种战术,两届比赛战术使用率上,进攻战术明显高于对手,而迎击战术在两届比赛中的差异有统计学意义,反击战术的运用次数低于对手;在成功率上进攻战术、迎击战术和反击战术的运用都明显高于对手,而进攻战术是赵帅的核心战术思想,是最主要的得分手段。

3.2 不同回合战术运用情况

在 2017 年跆拳道世锦赛中,赵帅在第二回合技术使用较低,但第二回合的技术成功率是三个回合里最高的;在 2019 年跆拳道世锦赛中,赵帅第一、第二回合战术的运用呈上升趋势,且每个回合均能保持较高的战术成功率和得分能力,第三回合战术运用频率出现下降趋势。

3.3 不同时局战术运用特征

在 2017 年跆拳道世锦赛中,赵帅在领先 6~10 分时运用战术下降,但在 2019 年跆拳道世锦赛中,赵帅在比分领先 1~5 分和 6~10 分之间出现战术运用次数最高峰,两届比赛赵帅在比分领先 5 分以下或 11 分以上时战术运用次数逐渐下降,比分领先 1~5 分时,是赵帅战术得分能力最强的阶段。可见,跆拳道运动不是双方运动员技术和身体上的对抗,运动员还需充分了解自身特点,制定并运用相应战术,以应对突发状态。

4 建 议

利用多种防守技术不断提高防守能力,特别是躯干侧面的防守,在比分领先的情况,提高比赛注意力,不断强化防头意识,建议继续坚持以进攻战术为主要战术的指导思想,多种战术综合运用,加强对比赛节奏的掌控能力。

在战术运用方面,进攻战术是赵帅的核心战术思想,是最主要的得分手段。从不同回合战术运用特征来看,赵帅能够对每个回合体力和技术进行部署,在第一回合快速熟悉对手的技术和战术的水平,及时部署下一回合的战术,制造更好的得分机会。

比分处于领先 1~5 分时,是赵帅战术得分能力最强的阶段,建议比赛中利用多种防守技术不断提高对抗过程中的防守能力,特别是躯干侧面的防守;另外,在比分领先的情况,提高比赛注意力,不断强化防头意识,建议坚持进攻战术为主要战术指导思想,多种战术综合运用,加强对比赛节奏的掌控能力。

参考文献:

- [1] 陈雪莲,赵 帅,李 兵.赵帅 2019 年世界跆拳道锦标赛技术分析 [J].西南师范大学学报(自然科学版),2020,45(8):120-124.
- [2] 陈子琳.里约奥运会跆拳道男子 58kg 赵帅及对手技战术特点的分析 [J].体育世界(学术版),2017(9):5-7.
- [3] 杨 桦.竞技体育与奥运备战重要问题的研究 [M].北京:北京体育大学出版社,2006.
- [4] 张 楠,管健民.2016 年里约奥运会跆拳道男子 58kg 冠军赵帅技战术特征 [J].北京体育大学学报,2017,40(2):95-99.
- [5] 曾于久.竞技跆拳道训练 [M].北京:人民体育出版社,2014:118.
- [6] 张 华.我国跆拳道优秀女子运动员技战术分析 [D].苏州:苏州大学,2016.
- [7] 许 弘.第十三届全国运动会跆拳道女子运动员技战术运用特征研究 [D].北京:首都体育学院,2018.
- [8] 高 平,余 银,鲁 凡.新规则下我国女子跆拳道运动员吴静钰技战术特征分析 [J].北京体育大学学报,2013,36(10):136-139,144.
- [9] 李荣帅.2013 跆拳道世锦赛我国女子运动员和各级别冠军技战术对比分析 [D].北京:北京体育大学,2016.
- [10] 高 平,余 银,鲁 凡,等.我国女子跆拳道中小级别奥运选手技战术特征研究 [J].山东体育学院学报,2013,29(6):78-82.