

DOI:10.13718/j.cnki.zwys.2021.05.001

浅谈植物医学的“治未病”与“预防为主”^①

刘同先¹, 沈佐锐²

1. 青岛农业大学 植物医学学院, 青岛 266000;

2. 中国农业大学 植物保护学院, 北京 100000

摘要:“治未病”是中医学的重要特色和优势,是《黄帝内经》预防与治疗学的重要理论。“治未病”思想从萌芽、形成、积累到成熟,经历了几千年的发展过程,是历代医家理论与实践相结合的总结与升华。无论是医学、动物医学或植物医学,“治未病”与“预防为主”都有契合之处,有异曲同工之妙。本文从中医之“治未病”,植物医学之“治未病”,以及“治未病”与植物保护之“预防为主”3个方面进行讨论,以期使中医“治未病”的理论和方法在植物医学、植物保护的理论与实践中得到更好地发扬光大,并付诸实践。

关键词: 植物医学; 中医; 治未病; 预防

中图分类号: S4

文献标志码: A

文章编号: 1007-1067(2021)05-0001-04

“Disease” and “Prevention First” of Plant Protection Policy

LIU Tongxian¹, SHEN Zuorui²

1. College of Plant Health & Medicine, Qingdao Agricultural University, Qingdao Shandong 266109, China;

2. College of Plant Health & Medicine, China Agricultural University, Beijing 100000, China

Abstract: “Preventive treatment of disease” is an important characteristic and advantage of traditional Chinese medicine and an important theory of prevention and therapy in *The Medical Classic of the Yellow Emperor*. The thought of “preventive treatment of disease” has experienced thousands of years of development from germination, formation, accumulation to maturity, which is the summary and sublimation of the combination of theory and practice of ancient doctors. Whether in medicine, animal medicine or plant medicine, “preventive treatment of disease” and “prevention first” have much in common. The present article discusses this issue from three aspects; the “preventive treatment of disease” concept of traditional Chinese medicine, the “preventive treatment of disease” concept of plant medicine and “preventing disease” vs “prevention first” in plant protection, so as to put the theory and method of traditional Chinese medicine “preventive treatment of disease” into the practice of plant medicine and plant protection theory and get better development.

Key words: plant medicine; traditional Chinese medicine; preventive treatment of disease; prevention

1 中医之“治未病”

早在春秋战国时期,先人在《黄帝内经》《素问》与《灵枢》中就提出了“治未病”的理念,也是我国现存

① 收稿日期: 2021-05-14

作者简介: 刘同先, 教授, 博士研究生, 主要从事农业昆虫与害虫防治研究. E-mail: txliu@qau.edu.cn

最早的医学论著提出的预防医学观点,经过历代医学家充实和提高而渐成中医预防医学体系^[1]。中医防病治病理论体系中,“治未病”的思想包含“未病先防、既病防变、瘥后防复”3个方面含义。“治未病”贯穿“预防为主”与“防患于未然”的科学理论对后世影响深远,含义深刻,意义重大。虽其距今时代久远,但“治未病”在治病、治国、治事、治人上的科学见解,使后人不得不折服,其思维的高超为历代后人提供了永无止境的学习与科学实践课题^[2]。

其《素问·四气调神大论》云:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”文中的所谓“圣人”是什么人?“大而化之之谓圣”(《孟子·尽心上》),眼界宽,境界高,能以天人合一的大道掌握事物变化的规律,当然也包括掌握人体自然变化的规律,这样就具备了圣智妙用的能力,这就是圣人^[3]。圣人不治已病治未病的,圣人不治已患治未患的。所谓“治未病”,就是治违背人体自然变化规律的毛病^[4]。所以,掌握人体自然变化的规律非常重要。现代医学工程技术和分子遗传学、分子病理学等现代科学为掌握人体自然变化规律提供了越来越多的方法。中医并不排斥利用这些新方法,实际上,现代科学技术更加发扬光大了中医理论。

2000多年前西汉《淮南子·说山训》中写道:“良医者,常治无病之病,故无病;圣人者,常治无患之患,故无患”。良医治病之所为,等同于圣人治患之所为,在中国的传统医学里,给了良医多么崇高的地位!在唐代,名医孙思邈(公元581—682年)提出:“上工治未病,不治已病”“良医者,常治无病之病,故无病”,也就是说,最厉害的医生是治未病^[5]。

人的疾病的发展过程包括微而未显,显而未成,成而未发,发而未传,传而未变,变而未果的全过程。“治未病”的理念可以概括为以健康为核心,包括无病养生、防患未然,欲病救萌、防微杜渐,已病早治、防其传变,病后调摄、防止复发等方面的基本内容^[3,5]。以健康为核心,贯穿个体化、积极主动地开展防治结合的全程养生和预防的理念。

1.1 防病保健

人的先天禀赋(含遗传)和后天生活相融合而形成身心整体素质。不同的人具有不同的体质,体质的偏颇往往是导致疾病发生的基础性因素。因此掌握人体自然变化的规律,了解自身的体质特点,采取相应的保健措施,及时进行健康调养,增强对疾病的抗御与免疫能力,调治心理、健身运动、合理饮食、科学用药,则可以达到有效地预防疾病、提高生活质量的目的。

1.2 欲病救萌

疾病虽未发生,但已出现某些先兆,是疾病处于萌芽状态,应该早诊断、早治疗,防微杜渐,把疾病消灭在起始和萌芽状态。《医学源流论》中提到:“病之始生浅,则易治;久而深入,则难治。”

1.3 已病早治

把握疾病的传变规律,在疾病发生的初期,及早治疗,就能及时防止或阻止疾病的发生、蔓延、恶化或传变,可达到易治的目的。

1.4 继续康复

疾病初愈或处于疾病尚未发作的间歇期,症状消失,但还没有完全痊愈期间,还要继续调理,直至完全康复。

2 植物医学之“治未病”

与人类和动物一样,植物在它们的生长发育的全过程中,也会不健康,会生病、招虫。与人类和动物不同的是,植物通常是不能随意移动的,不能以运动方式避害;这一方面使得植物的致病致弱的因素很多,另一方面使得植物演化出名目繁多的抗病、抗逆、免疫等机制^[6]。导致植物不健康的因素,或称为“害源”有很多,其中包括生物因素,如病、虫、草、鼠害等;也包括非生物因素,如营养、环境因素、旱涝、生理性伤害等;也有植物自身的遗传因素。根据预防植物医学的特点及各个特定作物生长阶段及过程中可能出现的

各种“害源”,及早采取“治未病”的措施,做到未病先防,欲病防发,已病防变和病后防复. 主要措施包括以下几个方面.

2.1 选用优质种苗

选育与利用优良作物种苗,具有高产稳产、抵御非生物逆境(干旱、盐碱、重金属污染、异常气候等)、免疫生物侵害(病虫害等)、水分养分高效利用和品质优良等性状,大幅度节约水肥资源,减少化肥、农药的施用,适宜机械化作业或轻简化栽培.

2.2 土壤营养与免疫

优良的土壤中具有适合于种植作物的各种指标^[7]. 包括物理指标,土壤质地(黏土、壤土、砂质土)、土壤的容重、耕作层深度等;营养指标,包括有满足植物生长的有机质含量、各种矿物营养元素、适宜的pH值;生物学指标,包括丰富的生物多样性(微生物、蚯蚓、土栖食屑性昆虫等);没有或极低的污染物质(重金属、农药残留)等. 如果土壤达不到特定作物生长发育的指标,就要采取措施,改良和处理土壤,保持和提高土壤肥力,使其达到适合作物生长的需求^[8].

2.3 科学耕作与管理

在植物的各个生长阶段,采用合理的耕作方式、合适的栽培技术、科学的水肥管理措施,防治病虫害,保证植物健壮健康^[9]. 合理的作物布局,科学的撂荒、休耕、轮作、间作、套作与混作,提高抵抗病虫害的能力.

2.4 及时补救

在非生物害源中,如不利的(不是极端的)环境条件引起的问题可以自然消除,植物可以很快恢复健康;缺肥、缺微量元素、以及旱涝等问题,也可以采取补救措施,使植物恢复并保持健康.

2.5 借助新技术

现代农业新技术,为“治未病”提供了更多的可能. 生物技术,特别是转基因技术及诱导免疫,提高了作物的丰产、优质、抗病、抗虫、抗旱、抗寒、抗盐碱等能力;使用特殊的化学物质可以改善植物的代谢活动,人为调节植物的生长与发育;节水保水技术、智慧农业技术、人工智能技术、网络通讯技术、生物防治技术、植物害源鉴定与植物健康诊断技术等,也为“治未病”带来了新的技术革命和有力保障.

3 植物保护之“预防为主”

早在1958年,党中央和毛泽东主席就提出了提高农作物生产必须执行的八项措施,就是“土、肥、水、种、密、保、管、工”(土:土地与土壤,深耕、改良土壤、土壤普查和土地规划;肥:合理施肥;水:合理灌溉,兴修水利和合理用水;种:培育和推广优良作物品种;密:合理密植;保:植物保护、防治病虫害;管:田间综合管理;工:改良工具)“八字宪法”. 它抓住了作物生产的主要影响因素和综合管理的关键技术,为我国农业生产的发展起到积极作用.“保”与其他7个字有着密切与不可分离的关系,土、肥、水、种、密、管、工各有自己的内容,又都起着“保”的作用,只有全面贯彻好农业“八字宪法”才会起到“治未病”的目的.

早在1975年,当时的国家农林部在全国植保工作会议上就提出了“预防为主,综合防治”的植保工作方针. 这一方针具有思想性、科学性和群众性,是广大群众和农业科技工作者长期同农作物病虫害作斗争的实践中发展起来的,对于克服植物保护偏赖化学农药的倾向有重要的现实意义. 植保工作方针的内容是“防治病虫害要以农业防治为基础,因地、因时制宜,合理运用化学防治、生物防治、物理防治等措施,达到经济、安全、有效地控制病虫害为害的目的”^[10]. 预防为主,把“防”字作为指导思想,根据具体情况,针对一定区域作物的主要病、虫、草害在需要和可能的范围内,优先选择安排能起预防作用的防治措施或方法,就是“治未病”的具体实践^[11].

保护作物,防患于未然. 加强植物检疫,防止外来生物入侵,做好预测预报,防止新的危险性病虫害鼠害入侵、扩散、迁飞与蔓延;改变适宜于有害生物生长发育的条件,创造不利于病虫害滋生和繁殖的环境条

件,使病虫找不到“温床”和“土壤”;培育和使用抵抗病虫害能力强的种子苗木;合理布局农作物(作物种类及品种),实行合理轮作,加强作物栽培管理,发挥各种农事操作活动和农业技术措施,保证植物健康生长;挖掘植物抑制、减轻或阻止病虫害发生的巨大潜力;把施用农药作为防治植物“害源”的最后手段,并尽可能减少施药次数、浓度和范围,保护农田生态环境中大量可消灭害虫的天敌。

4 结论

在中医学上,“治未病”,蕴藏着祖国医学伟大而丰富的预防学、养生学、保健学和康复学的思想与理论,而且这一思想与理念直至 21 世纪的今天仍不失其光辉。在植物医学与植物保护上,“治未病”与“预防为主”有异曲同工之妙,而“治未病”更蕴藏着博大精深的内涵,值得我们去继续挖掘,在实践中应用。

参考文献:

- [1] 王思成. 中医治未病溯源、内涵与应用浅析 [J]. 世界中医药, 2008, 3(1): 43-45.
- [2] 孙飞翔. 试论中医治未病的含义及其历史影响 [J]. 医学信息(下旬刊), 2009(10): 127-128.
- [3] 郁东海, 王 澎, 徐中菊. 治未病学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2018.
- [4] 张志斌, 王永炎. 试论中医“治未病”之概念及其科学内容 [J]. 北京中医药大学学报, 2007, 30(7): 440-444.
- [5] 赵印涛, 贾丽荣, 吴金洋, 等. 中医治未病理论与核心内涵浅析 [J]. 承德医学院学报, 2019, 36(1): 45-47.
- [6] 丁 伟, 刘 颖. 植物医学的新概念——免疫调控 [J]. 植物医生, 2019, 32(5): 1-8.
- [7] 丁 伟. 植物医学的新概念——植物健康管理 [J]. 植物医生, 2020, 33(3): 1-11.
- [8] 丁 伟, 李石力. 植物医学的新概念——土壤免疫 [J]. 植物医生, 2019, 32(2): 1-7.
- [9] 管致和. 植物医学导论 [M]. 北京: 中国农业大学出版社, 1996.
- [10] 邱式邦. 植保工作必须坚持预防为主, 综合防治的方针 [J]. 中国农业科学, 1976, 9(1): 41-47.
- [11] 孙万鹏. 预防为主综合防治——植保工作的正确方针 [J]. 科技简报, 1977(9): 1-5.